



*****IMPORTANT: Le non-respect des consignes ci-dessous peut entraîner l'échec du traitement*****

Médicaments



- Rince-bouche *Peridex:
 - ✓ Commencez le jour précédent la chirurgie
 - ✓ Rincez votre bouche 5 à 6 fois avec de l'eau avant l'utilisation du Peridex
 - ✓ Rincez votre bouche pendant 1 minute, 2 fois par jour (max. 3 fois par jour)
 - ✓ Abstenez-vous de boire, rincer ou manger durant l'heure suivant le rinçage
 - ✓ En utilisant le Peridex, des taches peuvent apparaître sur les dents ou la langue. Brossez-vous bien les dents et utilisez le gratte-langue afin d'éviter l'apparition de ces taches. Ces taches ne sont pas permanentes et disparaîtront lors de votre prochain nettoyage
 - ✓ Si vous rincez votre bouche avec le Peridex après le brossage des dents, rincez-vous la bouche 5-6 fois avec de l'eau avant d'utiliser le Peridex car les résidus de la pâte à dent peuvent supprimer son pouvoir antibactérien

- Antibiotique (ex : Amoxicilline, Clindamycine...):
 - ✓ Commencez le matin précédent la chirurgie
 - ✓ Prenez le traitement jusqu'à la fin

- Corticostéroïdes (ex : Dexaméthasone):
 - ✓ Commencez le matin précédent la chirurgie
 - ✓ 1^{er} jour : 8 mg 2^e jour : 6 mg 3^e jour : 4 mg 4^e jour : 2 mg
 - ✓ Prenez le traitement jusqu'à la fin

- Relaxant (ex : Ativan) si prescrit:
 - ✓ Prenez un comprimé 90 minutes avant le coucher la nuit précédent la chirurgie
 - ✓ Prenez le deuxième comprimé 90 minutes avant l'heure de la chirurgie
 - ✓ Pour une chirurgie le matin, vous devez faire un jeûne à partir de minuit. Pour une chirurgie en après-midi, manger un déjeuner léger (céréales et banane, rôtie et confiture) et faire un jeûne à partir de 8 heures du matin (évités les déjeuners lourds et gras)
 - ✓ **Ne conduisez pas. Prévoyez un accompagnateur.**

- Sinus rinse
 - ✓ Commencez à l'utiliser dès que vous aurez l'ordonnance jusqu'au matin du jour de la chirurgie et ce, deux fois par jour
 - ✓ Ne plus l'utilisez après la chirurgie

- Anti-histaminique/Décongestionnant (ex : Alegra-D) si prescrit :
 - ✓ Commencez à le prendre le jour précédent la chirurgie.
 - ✓ Après la chirurgie, suivez les recommandations de vos parodontistes

- Anti-douleur (ex : Ibuprofen, Tylenol...)
 - ✓ **Commencez seulement après la chirurgie**
 - ✓ Prenez aux 4 à 6 heures pendant les 2 premiers jours et au besoin les jours suivants
 - ✓ Prenez du Tylenol au lieu d'Ibuprofène autant que possible

- Anti-douleur (Percocet)
 - ✓ Anti-douleur puissant
 - ✓ Attention à la somnolence. Ne conduisez pas.

Si vous prenez des anticoagulants (Coumadin, Pravix etc.) veuillez arrêter ce médicament selon les recommandations de votre médecin

Conseils pratiques



1. Achetez à l'avance des boissons protéinées tel que Boost ou Ensure, de la crème glacée ou du yogourt glacé, un sac de petits pois congelés, des sacs de thé noir. Le thé noir aide à la coagulation. Appliquez un sachet de thé froid et humide sur la région chirurgicale.
2. Achetez vos médicaments à l'avance si vous avez une ordonnance
3. Apportez votre lecteur mp3 et vos écouteurs si vous le désirez écouter votre musique durant la chirurgie
4. Portez des vêtements amples et confortables
5. Pour les femmes, ne vous maquillez pas et ne porter pas de vernis à ongles. Pour les hommes, rasez-vous la barbe
6. Prévoyez prendre quelques jours de congé si votre travail comporte beaucoup de discussions ou d'activités physiques. En ce qui concerne un travail de bureau, il sera possible de retourner au travail le lendemain
7. Ne prévoyez pas de sorties ou d'activités sportives durant les premiers jours
8. Veuillez nous informer si vous portez un masque pour l'apnée du sommeil.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à nous appeler durant nos heures de bureau au 450-672-3232